

# Trainingsplan

## 1. Quartal 2026

**Stand: 16.02.2026**



### Trainingsräume

**Forum Friedrichsdorf**, Dreieichstraße 22, 61381 Friedrichsdorf

**Flexi**, 61250 Usingen, Bahnhofstraße 18b

**Ev. Kirchengemeinde**, 61381 Friedrichsdorf, Hugenottenstr. 92, (Eingang Taunusstraße)

**Gemeindesaal Ev. Kirche Burgholzhausen**, 61381 Friedrichsdorf, Hintergasse 6a

**Ev. Method. Kirche**, 61381 Friedrichsdorf, Wilhelmstraße 28

**Kath. Pfarrgemeinde**, Pfarrzentrum, Preulgasse 27, 61191 Rosbach v.d.H.

| Standard - Tänze und Lateinamerikanische Tänze |            |   |               |                             |                                    |
|------------------------------------------------|------------|---|---------------|-----------------------------|------------------------------------|
| Wochentag                                      | Datum      |   | Uhrzeit       | Ort                         | Trainer                            |
| Montag                                         | 05.01.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Forum / Saal                | Beate und Wolfgang Diehl           |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 12.01.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Forum / Saal                | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 19.01.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Forum / Saal                | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 26.01.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Forum / Saal                | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 02.02.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Forum / Saal                | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 09.02.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Forum / Saal                | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 16.02.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Forum / Saal                | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 23.02.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Kath. Pfarrgemeinde Rosbach | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 02.03.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Kath. Pfarrgemeinde Rosbach | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 09.03.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Forum / Saal                | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 16.03.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Forum / Saal                | <b>Mitglieder-<br/>versammlung</b> |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 23.03.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Kath. Pfarrgemeinde Rosbach | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |
| Montag                                         | 30.03.2026 | 1 | 18:30 - 19:30 | Forum / Saal                | Günter Kreutzkamp                  |
|                                                |            | 2 | 19:45 - 21:15 |                             |                                    |

| Line Dance & Party Tänze |            |   |               |                                         |               |
|--------------------------|------------|---|---------------|-----------------------------------------|---------------|
| Wochentag                | Datum      |   | Uhrzeit       | Ort                                     | Trainer       |
| Dienstag                 | 06.01.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Forum / Saal                            | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 13.01.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Forum / Saal                            | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 20.01.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Forum / Saal                            | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 27.01.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Forum / Saal                            | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 03.02.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Forum / Saal                            | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 10.02.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Gemeindesaal<br>Burgholzhausen          | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 17.02.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Gemeindesaal<br>Burgholzhausen          | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 24.02.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Forum / Saal                            | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 03.03.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Gemeindesaal<br>Burgholzhausen          | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 10.03.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Forum / Saal                            | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 17.03.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Ev. Kirchengemeinde<br>Hugenottenstraße | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 24.03.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Ev. Kirchengemeinde<br>Hugenottenstraße | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |
| Dienstag                 | 31.03.2026 | 1 | 18:00 - 19:00 | Forum / Saal                            | Waltraut Hess |
|                          |            | 2 | 19:00 - 20:00 |                                         |               |

| Wochentag | Datum      |  | Uhrzeit       | Ort               | Trainer       |
|-----------|------------|--|---------------|-------------------|---------------|
| Mittwoch  | 07.01.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 14.01.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 21.01.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 28.01.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 04.02.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 11.02.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 18.02.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 25.02.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 04.03.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 11.03.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 18.03.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |
| Mittwoch  | 25.03.2026 |  | 15:00 - 16:00 | Forum / Musikraum | Waltraut Hess |

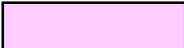
| Tanzen zum Wohlfühlen |            |  |               |                                         |                 |
|-----------------------|------------|--|---------------|-----------------------------------------|-----------------|
| Wochentag             | Datum      |  | Uhrzeit       | Ort                                     | Tänze           |
| Dienstag              | 06.01.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Forum / Saal                            | Standard/Latein |
| Dienstag              | 13.01.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Forum / Saal                            | Salsa & Bachata |
| Dienstag              | 13.01.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Ev. Kirchengemeinde<br>Hugenottenstraße | Practilonga     |
| Dienstag              | 20.01.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Forum / Saal                            | Standard/Latein |
| Dienstag              | 27.01.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Forum / Saal                            | Salsa & Bachata |
| Dienstag              | 03.02.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Forum / Saal                            | Standard/Latein |
| Dienstag              | 10.02.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Gemeindesaal<br>Burgholzhausen          | Salsa & Bachata |
| Dienstag              | 17.02.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Gemeindesaal<br>Burgholzhausen          | Standard/Latein |
| Dienstag              | 24.02.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Forum / Saal                            | Salsa & Bachata |
| Dienstag              | 03.03.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Gemeindesaal<br>Burgholzhausen          | Standard/Latein |
| Dienstag              | 10.03.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Forum / Saal                            | Salsa & Bachata |
| Dienstag              | 10.03.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Gemeindesaal<br>Burgholzhausen          | Practilonga     |
| Dienstag              | 17.03.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Ev. Kirchengemeinde<br>Hugenottenstraße | Standard/Latein |
| Dienstag              | 24.03.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Ev. Kirchengemeinde<br>Hugenottenstraße | Salsa & Bachata |
| Dienstag              | 31.03.2026 |  | 20:00 - 22:00 | Forum / Saal                            | Practilonga     |

| Tango Argentino |            |   |               |               |                             |
|-----------------|------------|---|---------------|---------------|-----------------------------|
| Wochentag       | Datum      |   | Uhrzeit       | Ort           | Trainer                     |
| Donnerstag      | 08.01.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Beate und Wolfgang<br>Diehl |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 15.01.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Beate und Wolfgang<br>Diehl |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 22.01.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Petra und Wilfried Arz      |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 29.01.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Petra und Wilfried Arz      |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 05.02.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Beate und Wolfgang<br>Diehl |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 12.02.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Beate und Wolfgang<br>Diehl |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 19.02.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Beate und Wolfgang<br>Diehl |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 26.02.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Petra und Wilfried Arz      |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 05.03.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Beate und Wolfgang<br>Diehl |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 12.03.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Petra und Wilfried Arz      |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 19.03.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Beate und Wolfgang<br>Diehl |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |
| Donnerstag      | 26.03.2026 | 1 | 20:00 - 21:30 | Flexi Usingen | Beate und Wolfgang<br>Diehl |
|                 |            | 1 | 21:30 - 22:00 |               |                             |

| geplante Veranstaltungen |            |  |               |       |                            |
|--------------------------|------------|--|---------------|-------|----------------------------|
| Wochentag                | Datum      |  | Uhrzeit       | Ort   |                            |
|                          |            |  |               |       |                            |
|                          |            |  |               |       |                            |
| Sonntag                  | 11.01.2026 |  | 14:00 – 18:00 | Forum | Tanzkaffee                 |
| Samstag                  | 17.01.2026 |  | 16:00 – 18:15 | Forum | Tango Argentino Workshop   |
| Sonntag                  | 18.01.2026 |  | 14:00 – 16:15 | Forum | Tango Argentino Workshop   |
| Samstag                  | 31.01.2026 |  | 15:00 – 17:30 | Forum | Discofox Workshop          |
| Sonntag                  | 01.02.2026 |  | 14:00 – 16:30 | Forum | Discofox Workshop          |
| Montag                   | 16.03.2026 |  | 19:00 – 22:00 | Forum | Mitglieder-<br>versammlung |
|                          |            |  |               |       |                            |

Aktuell auch immer unter <http://www.tcvaria.de> abrufbar

Anfragen unter [info@tcvaria.de](mailto:info@tcvaria.de)

 Training im Forum nicht möglich!

 Ort geändert!

 Kein Training!