

# Trainingsplan

## 1. Quartal 2022

Stand: 23.01.2022



### Trainingsräume

Forum Friedrichsdorf (Saal), Dreieichstraße 22, 61381 Friedrichsdorf

Sportgemeinschaft Deutsche Bank Deutschland e.V., Stuttgarter Straße 7, 65760 Eschborn

### Line-Dance und andere Single-Tänze

#### Dienstagsgruppe

Wochentag	Datum	Urzeit	Ort	Trainer
Dienstag	25.01.2022	18:00 – 19:00	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	01.02.2022	18:00 – 19:00	Forum	Waltraut Hess
<b>Mittwoch</b>	<b>09.02.2022</b>	18:00 – 19:00	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Dienstag	22.02.2022	18:00 – 19:00	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	02.03.2021	18:00 – 19:00	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	08.03.2022	18:00 – 19:00	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	15.03.2022	18:00 – 19:00	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	22.03.2022	18:00 – 19:00	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	29.03.2022	18:00 – 19:00	Forum	Waltraut Hess

#### Mittwochsgruppe

Wochentag	Datum	Urzeit	Ort	Trainer
Mittwoch	26.01.2022	15:00 – 16:00	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Mittwoch	02.02.2022	15:00 – 16:00	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Mittwoch	09.02.2022	15:00 – 16:00	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Mittwoch	23.02.2022	15:00 – 16:00	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Mittwoch	02.03.2021	15:00 – 16:00	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Mittwoch	09.03.2022	15:00 – 16:00	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Mittwoch	16.03.2022	15:00 – 16:00	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Mittwoch	23.03.2022	15:00 – 16:00	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Mittwoch	30.03.2022	15:00 – 16:00	Forum / Musikraum	Waltraut Hess

# Trainingsplan

## 1. Quartal 2022

Stand: 23.01.2022



### Standard-Tänze und Lateinamerikanische Tänze

#### Montagsgruppen

Wochentag	Datum	Urzeit	Ort	Trainer
Montag	24.01.2022	1 18:30 – 19:15 2a 19:30 – 20:25 2b 20:30 – 21:30	Forum	Günter Kreuzkamp
Montag	31.01.2022	1 18:30 – 19:15 2a 19:30 – 20:25 2b 20:30 – 21:30	Forum	Günter Kreuzkamp
<b>Freitag</b>	<b>11.02.2022</b>	2a 19:30 – 20:25 2b 20:30 – 21:30	Forum / Musikraum	Beate & Wolfgang Diehl
<b>Freitag</b>	<b>18.02.2022</b>	2a 19:30 – 20:25 2b 20:30 – 21:30	Forum / Musikraum	Beate & Wolfgang Diehl
Montag	28.02.2022	1 18:30 – 19:15 2a 19:30 – 20:25 2b 20:30 – 21:30	Forum	Günter Kreuzkamp
Montag	07.03.2022	1 18:30 – 19:15 2a 19:30 – 20:25 2b 20:30 – 21:30	Forum	Günter Kreuzkamp
Montag	14.03.2022	1 18:30 – 19:15 2a 19:30 – 20:25 2b 20:30 – 21:30	Forum	Günter Kreuzkamp
Montag	21.03.2022	1 18:30 – 19:15 2a 19:30 – 20:25 2b 20:30 – 21:30	Forum	Günter Kreuzkamp
Montag	28.03.2022	1 18:30 – 19:15 2a 19:30 – 20:25 2b 20:30 – 21:30	Forum	Günter Kreuzkamp

#### Dienstagsgruppen

Wochentag	Datum	Urzeit	Ort	Trainer
Dienstag	25.01.2022	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	01.02.2022	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
<b>Mittwoch</b>	<b>09.02.2022</b>	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Dienstag	22.02.2022	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	08.03.2022	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	15.03.2022	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	22.03.2022	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	29.03.2022	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess

# Trainingsplan

## 1. Quartal 2022

Stand: 23.01.2022



### Tango-Argentino

#### Einsteiger (E) und Fortgeschrittene (F)

Wochentag	Datum	Urzeit	Ort	Trainer
Donnerstag	27.01.2022	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	<b>Freies Training</b>
Donnerstag	03.02.2022	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	10.02.2022	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	17.02.2022	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	<b>Freies Training</b>
Donnerstag	24.02.2022	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	03.03.2022	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	10.03.2022	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	17.03.2022	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	<b>Freies Training</b>
Donnerstag	24.03.2022	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	31.03.2022	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl

### Work-Shops

Sonntag	27.02.2022	14:00 – 17:30	Forum	Line Dance Diana Schramm
---------	------------	---------------	-------	-----------------------------

Aktuell auch immer unter <http://www.tcvaria.de> abrufbar

Anfragen unter [info@tcvaria.de](mailto:info@tcvaria.de)