

# Trainingsplan

## 4. Quartal 2021

Stand: 03.10.2021



### Trainingsräume

**Forum** Friedrichsdorf (Saal), Dreieichstraße 22, 61381 Friedrichsdorf

Tanzschule **Taktgefühl**, Edouard-Desor-Straße 2, 61381 Friedrichsdorf

Sportgemeinschaft Deutsche Bank Deutschland e.V., Stuttgarter Straße 7, 65760 **Eschborn**

### Breitensportgruppen

Montagsgruppen				
Wochentag	Datum	Urzeit	Ort	Trainer
Montag	04.10.2021	1 18:00 – 18:55 2a 19:05 – 19:55 2b 20:05 – 20:55 2c 21:05 – 22:00	Taktgefühl	Günter Kreuzkamp
Montag	11.10.2021	1 18:30 – 18:55 2a 19:05 – 19:55 2b 20:05 – 20:55 2c 21:05 – 22:00	Taktgefühl	Günter Kreuzkamp
Montag	18.10.2021	1 18:30 – 19:15 2a 19:45 – 20:45 2b 20:50 – 21:50	Forum	Günter Kreuzkamp
Montag	25.10.2021	1 18:30 – 18:55 2a 19:05 – 19:55 2b 20:05 – 20:55 2c 21:05 – 22:00	Taktgefühl	Günter Kreuzkamp
Montag	01.11.2021	1 18:30 – 18:55 2a 19:05 – 19:55 2b 20:05 – 20:55 2c 21:05 – 22:00	Taktgefühl	Günter Kreuzkamp
Montag	08.11.2021	1 18:30 – 18:55 2a 19:05 – 19:55 2b 20:05 – 20:55 2c 21:05 – 22:00	Taktgefühl	Günter Kreuzkamp
Montag	15.11.2021	1 18:30 – 18:55 2a 19:05 – 19:55 2b 20:05 – 20:55 2c 21:05 – 22:00	Taktgefühl	Günter Kreuzkamp
Montag	22.11.2021	1 18:30 – 18:55 2a 19:05 – 19:55 2b 20:05 – 20:55 2c 21:05 – 22:00	Taktgefühl	Günter Kreuzkamp
Montag	29.11.2021	1 18:30 – 19:15 2a 19:45 – 20:45 2b 20:50 – 21:50	Forum	Günter Kreuzkamp
Montag	06.12.2021	1 18:30 – 19:15 2a 19:45 – 20:45 2b 20:50 – 21:50	Forum	Günter Kreuzkamp
Montag	13.12.2021	1 18:30 – 19:15 2a 19:45 – 20:45 2b 20:50 – 21:50	Forum	Günter Kreuzkamp
Montag	20.12.2021	1 18:30 – 18:55 2a 19:05 – 19:55 2b 20:05 – 20:55 2c 21:05 – 22:00	Taktgefühl	Günter Kreuzkamp

# Trainingsplan

## 4. Quartal 2021

Stand: 03.10.2021



Dienstagsgruppen				
Wochentag	Datum	Urzeit	Ort	Trainer
Dienstag	12.10.2021	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	19.10.2021	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
Mittwoch	03.11.2021	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Dienstag	09.11.2021	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
Mittwoch	17.11.2021	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Mittwoch	24.11.2021	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum / Musikraum	Waltraut Hess
Dienstag	30.11.2021	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
Dienstag	07.12.2021	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum	Waltraut Hess
Mittwoch	15.12.2021	1 19:00 – 19:55 2 20:05 – 21:30	Forum / Musikraum	Waltraut Hess

## Tango Argentino

Einsteiger (E) und Fortgeschrittene (F)				
Wochentag	Datum	Urzeit	Ort	Trainer
Donnerstag	07.10.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	<b>Freies Training</b>
Donnerstag	14.10.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	21.10.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	<b>Freies Training</b>
Donnerstag	28.10.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	04.11.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	11.11.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	18.11.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	<b>Freies Training</b>
Donnerstag	25.11.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	02.12.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	09.12.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	Beate & Wolfgang Diehl
Donnerstag	16.12.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	<b>Freies Training</b>
Donnerstag	23.12.2021	E 20:00 – 20:55 F 21:05 – 22:00	Eschborn	<b>Freies Training</b>

# Trainingsplan

## 4. Quartal 2021

Stand: 03.10.2021



### Training Turniertanz

Wochentag	Datum	Urzeit	Ort	Trainer
Dienstag	12.10.2021	18:00 – 18-55	Forum	Freies Training
Montag	18.10.2021	18:00 – 22:00	Taktgefühl	Freies Training
Dienstag	19.10.2021	18:00 – 18-55	Forum	Freies Training
Dienstag	09.11.2021	18:00 – 22:00	Forum	Freies Training
Montag	29.11.2021	18:00 – 22:00	Taktgefühl	Freies Training
Dienstag	30.11.2021	18:00 – 18-55	Forum	Freies Training
Montag	06.12.2021	18:00 – 22:00	Taktgefühl	Freies Training
Dienstag	07.12.2021	18:00 – 18-55	Forum	Freies Training
Montag	13.12.2021	18:00 – 22:00	Taktgefühl	Freies Training

Aktuell auch immer unter <http://www.tcvaria.de> abrufbar

Anfragen unter [info@tcvaria.de](mailto:info@tcvaria.de)